

Témoignages

Supervision

- **Amélie, coach indépendante** : "Ce que j'apprécie le plus dans ma supervision avec Franck, c'est que je peux toujours compter sur son écoute vraiment "active". Il est vif et pertinent dans ses questions et dans ses apports. Il a su créer un climat de confiance, d'alliance même. J'apprécie aussi la diversité de ses connaissances qui lui permet de ne pas s'enfermer dans un modèle ou un outil, et donc de ne pas enfermer son client."
- **Charlotte, psychologue pour une collectivité territoriale** : "C'est la première fois que je bénéficie d'une supervision. Cela m'a permis de prendre du recul, de m'améliorer et de me conforter dans ma pratique professionnelle. J'ai apprécié l'écoute, la prise en compte de mes besoins et attentes, l'adaptation de mon superviseur, le questionnement et l'apport théorique et pratique."
- **Mélanie, psychologue pour une collectivité territoriale** : "Cette supervision m'apporte une meilleure connaissance professionnelle de moi. Le travail avec Sophie m'a aidé dans l'identification et la prise en compte de mes besoins."
- **Valentine, psychologue pour un cabinet indépendant** : "Ces entretiens m'ont permis de déposer et retravailler des situations professionnelles en lien avec la posture et la place que je souhaitais occuper professionnellement. Cela m'a aidé à prendre du recul, à clarifier un certain nombre de doutes et à me sentir plus en confiance professionnellement. Merci pour ces pauses qui m'ont fait avancer !"
- **Julie, psychologue pour un cabinet indépendant** : "Moments agréables de réflexion sur soi-même et de confrontation à un regard extérieur, bienveillant mais objectif."
- **Agathe, coach professionnelle** : "J'ai débuté ma collaboration avec Franck après avoir suivi une formation qu'il animait. J'avais besoin d'être accompagnée dans mon évolution professionnelle, d'avoir un regard extérieur pour valider ma pratique ou me recadrer, et aussi continuer à m'enrichir des apports techniques et théoriques. C'est une grande responsabilité que d'accompagner des personnes dans leur parcours de vie et c'est pour moi évident que cela nécessite de se remettre régulièrement en question grâce à la supervision."
- **Mélanie, psychologue pour une collectivité territoriale** : "Cette 1ère expérience de supervision a été un moment très riche. Parler de soi en tant que professionnel, de sa pratique, de ses questionnements m'a permis de ressortir de chaque séance reboostée, avec l'envie d'avancer, progresser. La supervision m'a apporté une nouvelle dynamique professionnelle. Elle m'a permis de me recentrer et gagner en confiance."
- **Jeanne, thérapeute et sophrologue** : "Après quelques années de pratique, j'ai ressenti un vrai besoin de me ressourcer et la supervision s'est présentée comme une solution. Les séances collectives à Paris m'ont permis de déposer des colis devenus trop encombrants, et aussi de retrouver de la confiance et de l'envie avec la bienveillance du superviseur et du groupe."
- **Ingrid, psychologue pour un cabinet indépendant** : "La supervision m'a permis de prendre certaines décisions importantes au niveau professionnel et des méthodes adaptées pour les mettre en oeuvre."